

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO
A.O.U. S. Giovanni Battista – Molinette - Torino
Divisioni Universitarie di Urologia 1 - 2
Direttore: Prof. D. Fontana

DISFUNZIONI SESSUALI MASCHILI

Dario Fontana

UN NUMERO SEMPRE MAGGIORE DI UOMINI SI RIVOLGE ALLO SPECIALISTA PER DIFFICOLTA' NEL RAPPORTO SESSUALE

- Modificazione dei costumi sessuali
- Superamento di vecchi pregiudizi
- Miglioramento della qualità di vita
- Consapevolezza che esistono terapie efficaci
- Allungamento della vita media

ALLUNGAMENTO DELLA VITA MEDIA

- Epoca romana.....22 anni
- Fine '80035 anni
- *Oggi.....79 anni*

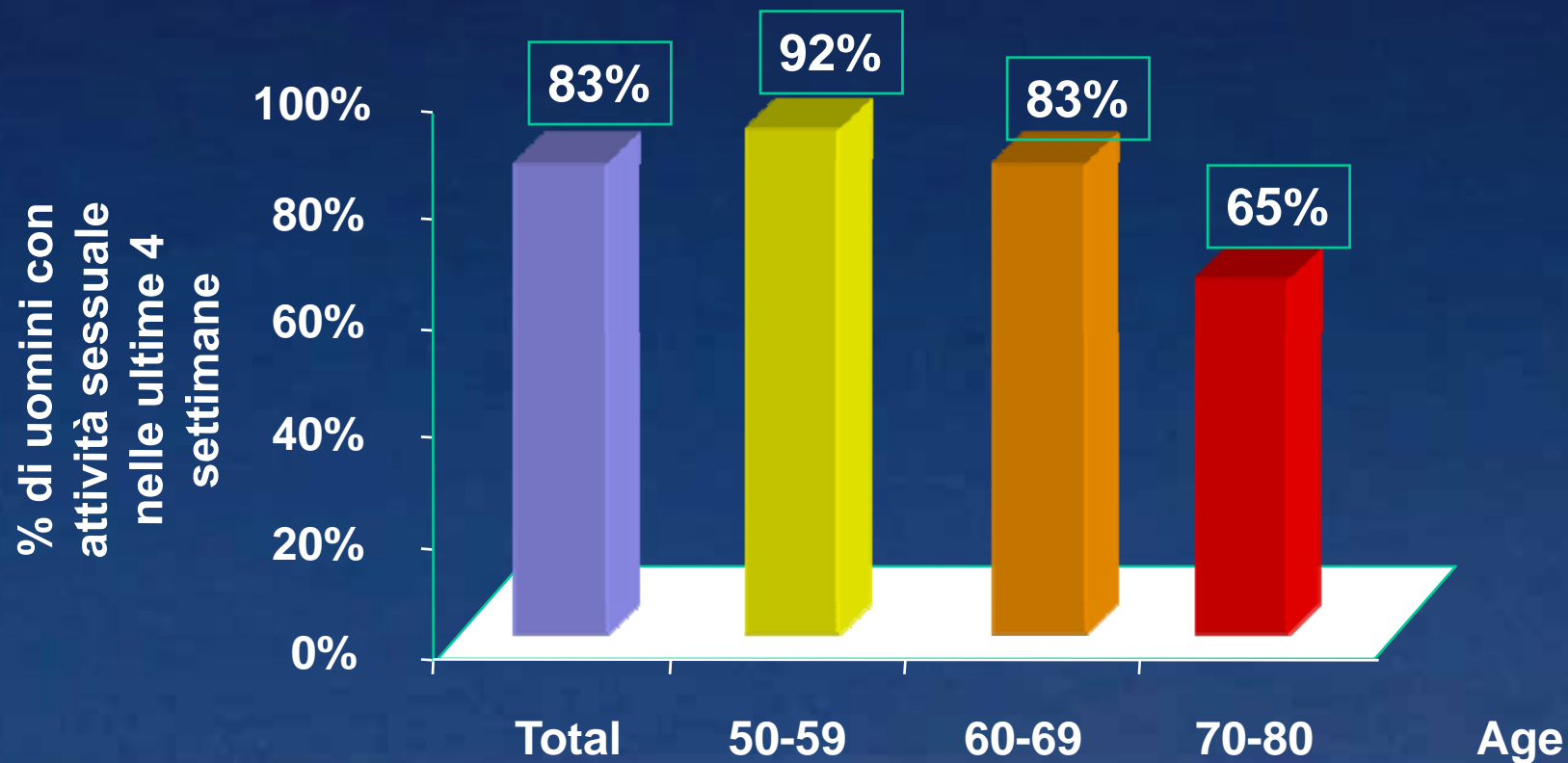


COS'È CAMBIATO NEGLI ULTIMI DECENNI NELLA SESSUALITÀ MASCHILE?

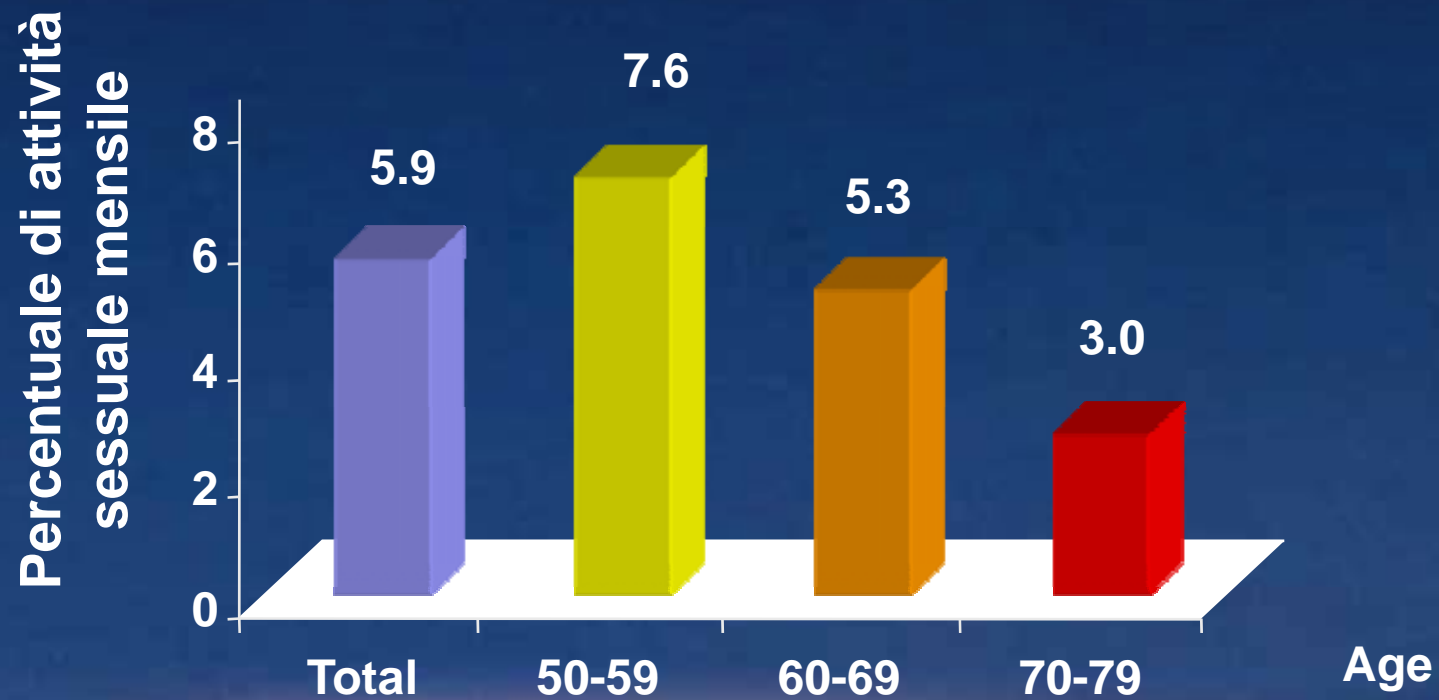
- Tra il 1970 e il 2001, la percentuale di 70enni sessualmente attivi è passata dal 47 al 66%
- La percentuale di 70enni che ha più di un rapporto sessuale alla settimana è triplicata (dal 10 al 30%)
- La maggior parte dei 70enni esprime interesse per la sessualità

Beckman et al, BJU 2008

L' **83%** degli uomini tra i 50-80 anni risulta sessualmente attivo



Gli uomini tra 50-80 aa hanno in media **5.9** rapporti sessuali al mese



MODIFICAZIONI FISIologiche DELLA SESSUALITÀ MASCHILE CON IL PASSARE DEGLI ANNI

- Variabile riduzione del desiderio sessuale
- Allungamento del tempo di comparsa dell'erezione
- Erezione meno rigida
- Allungamento del periodo refrattario
- Ritardo nella comparsa del riflesso eiaculatorio

A nighttime photograph of a cityscape, likely Rome, with a prominent white dome (St. Peter's Basilica) on the right side. The sky is dark blue, and the city lights are visible in the foreground and middle ground.

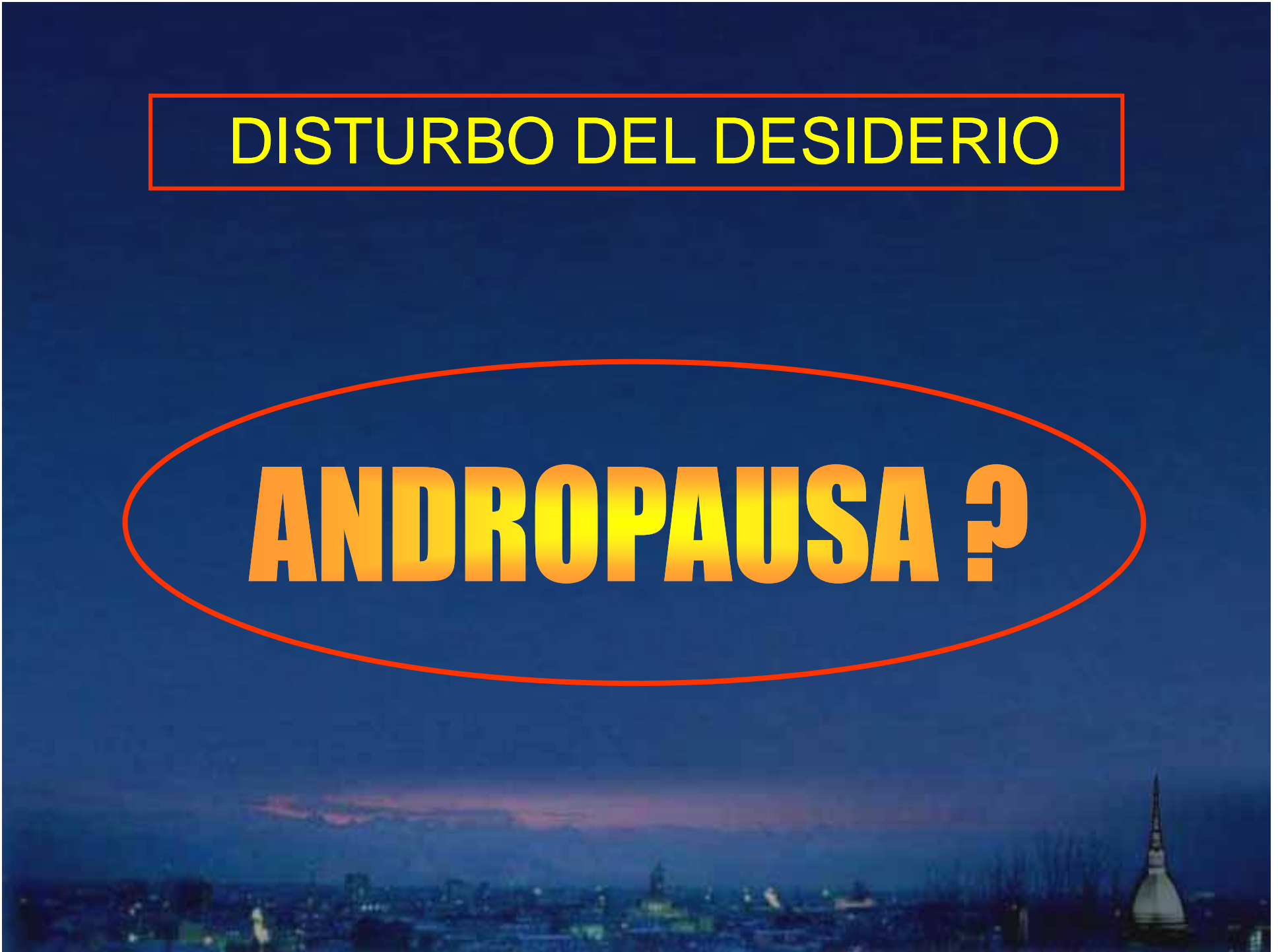
DISTURBO DEL DESIDERIO

DISTURBO DELL'EIACULAZIONE

DISTURBO DELL'EREZIONE

DISTURBO DEL DESIDERIO

ANDROPAUSA ?



DISTURBO DELL'EIACULAZIONE

- EIACULAZIONE RITARDATA



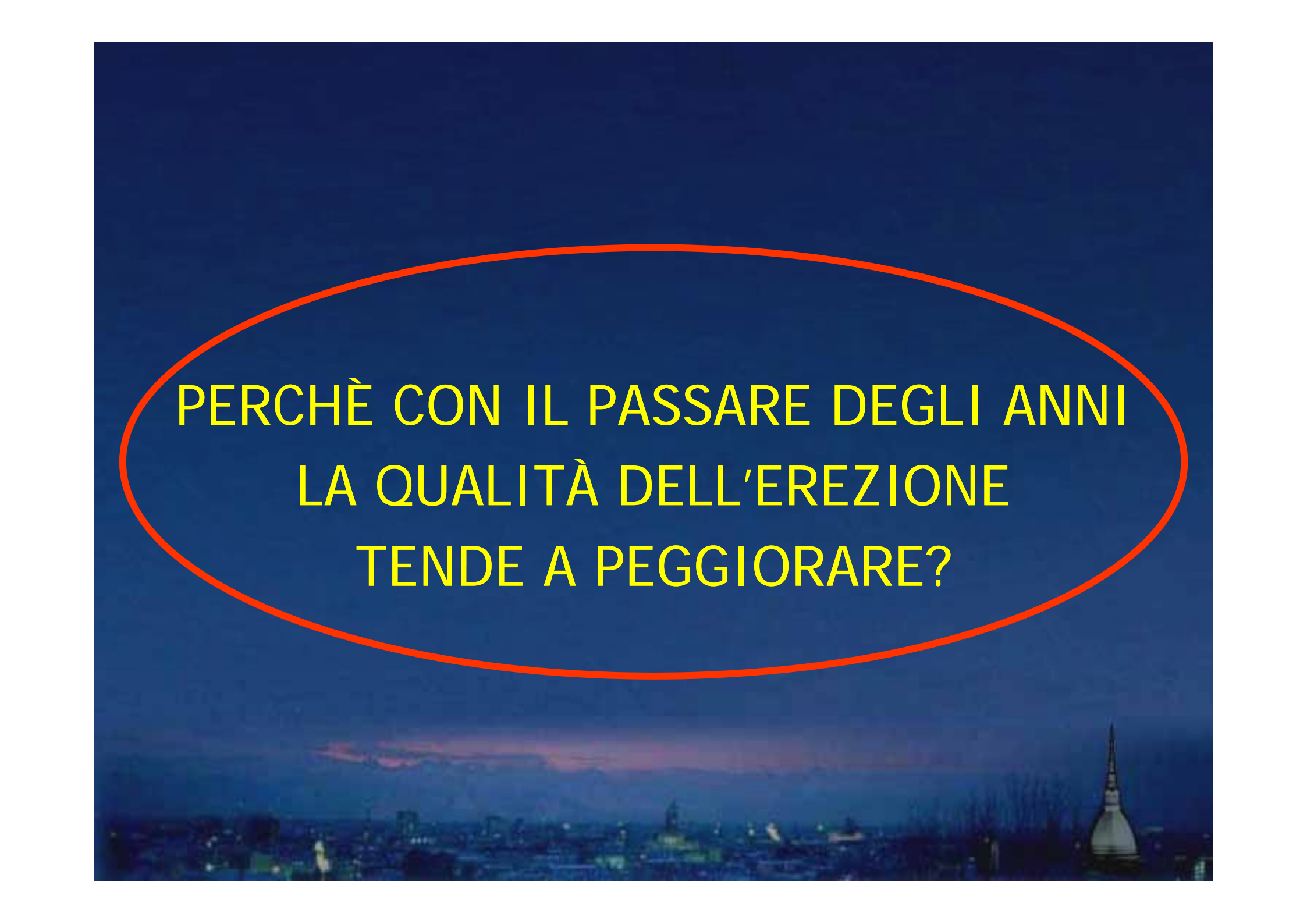
DISTURBO DELL'EREZIONE

FATTORI BIOLOGICI

FATTORI PSICOLOGICI



INCAPACITÀ AD OTTENERE
UNA VALIDA EREZIONE



PERCHÈ CON IL PASSARE DEGLI ANNI
LA QUALITÀ DELL'EREZIONE
TENDE A PEGGIORARE?

- Con il passare degli anni si verifica una variabile **involuzione delle delicate strutture coinvolte nel fenomeno dell'erezione**
- L'alterazione dei **meccanismi nervosi e vascolari** è favorita da alcune malattie particolarmente frequenti nella terza età:

IPERTENSIONE

DIABETE

DISLIPIDEMIE

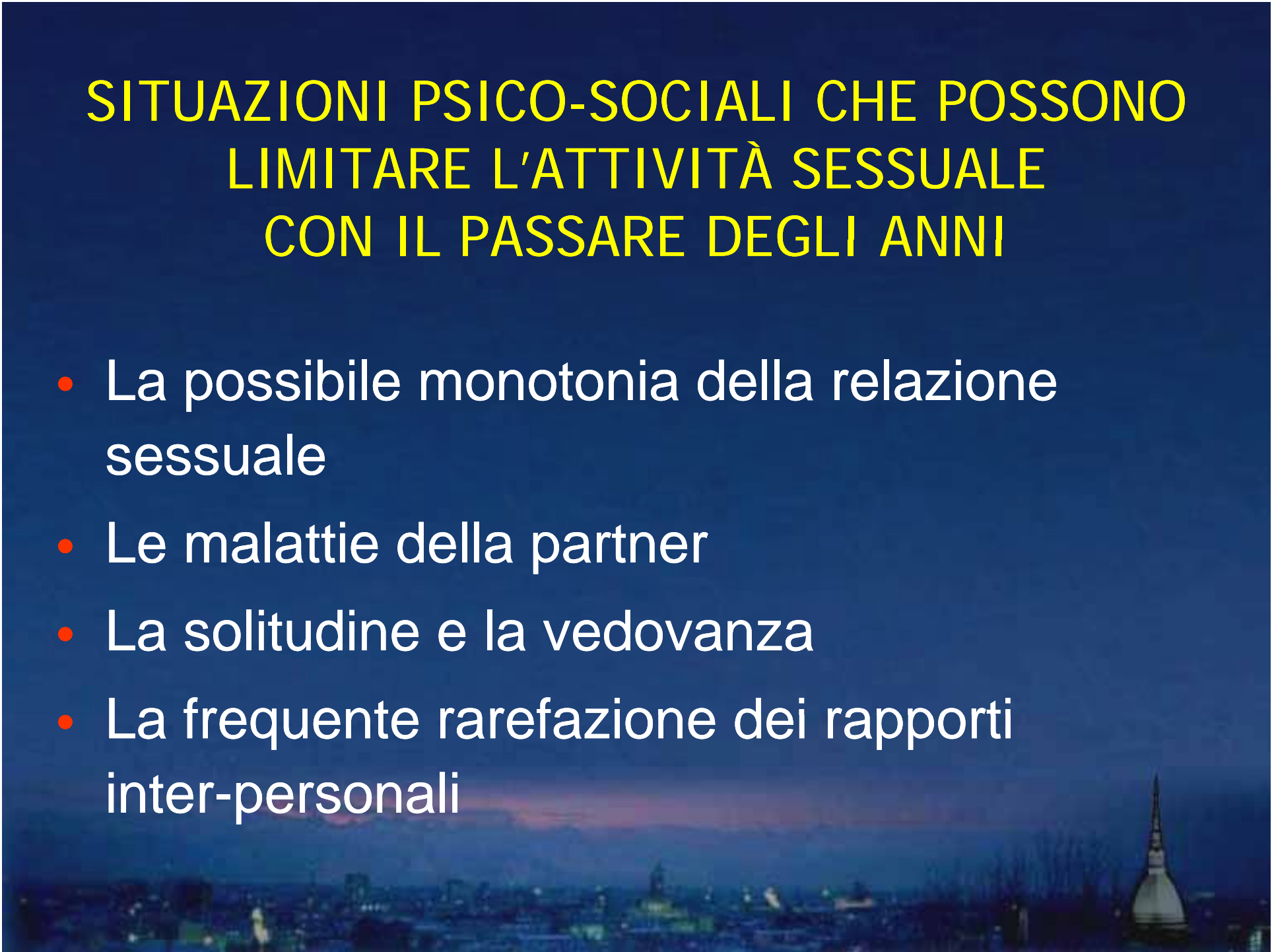
DEPRESSIONE

MALATTIE PROSTATICHE

ESITI DI CHIRURGIA PELVICA

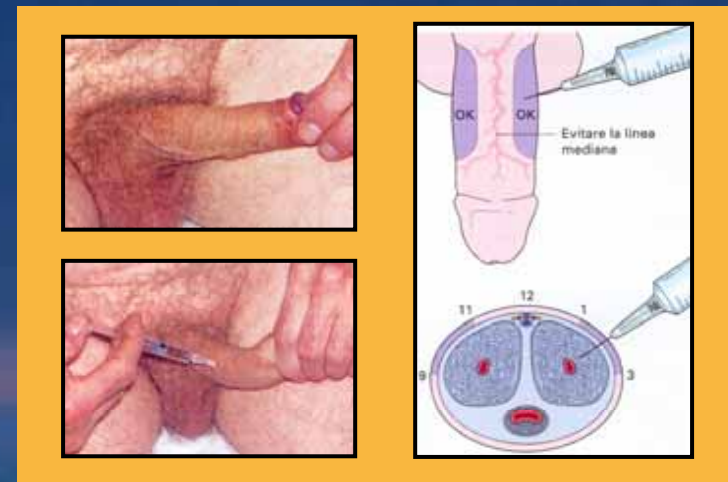
SITUAZIONI PSICO-SOCIALI CHE POSSONO LIMITARE L'ATTIVITÀ SESSUALE CON IL PASSARE DEGLI ANNI

- La possibile monotonia della relazione sessuale
- Le malattie della partner
- La solitudine e la vedovanza
- La frequente rarefazione dei rapporti inter-personali



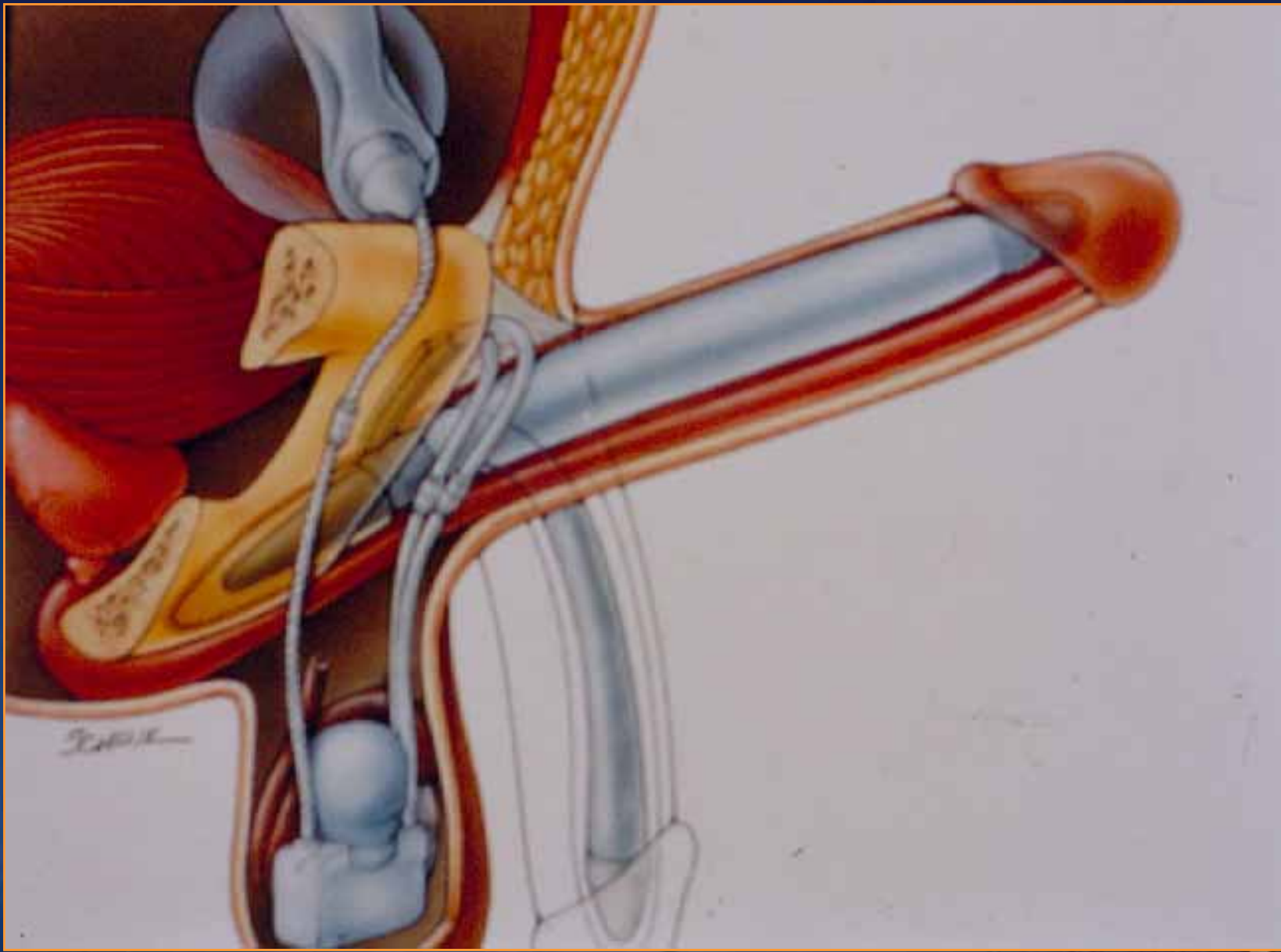
FARMACI UTILI PER MIGLIORARE LA QUALITÀ DEL'EREZIONE

- Farmaci che favoriscono l'erezione
 - **sildenafil, tadalafil, vardenafil**: per via orale
 - **prostaglandina E1**: per via intra-cavernosa



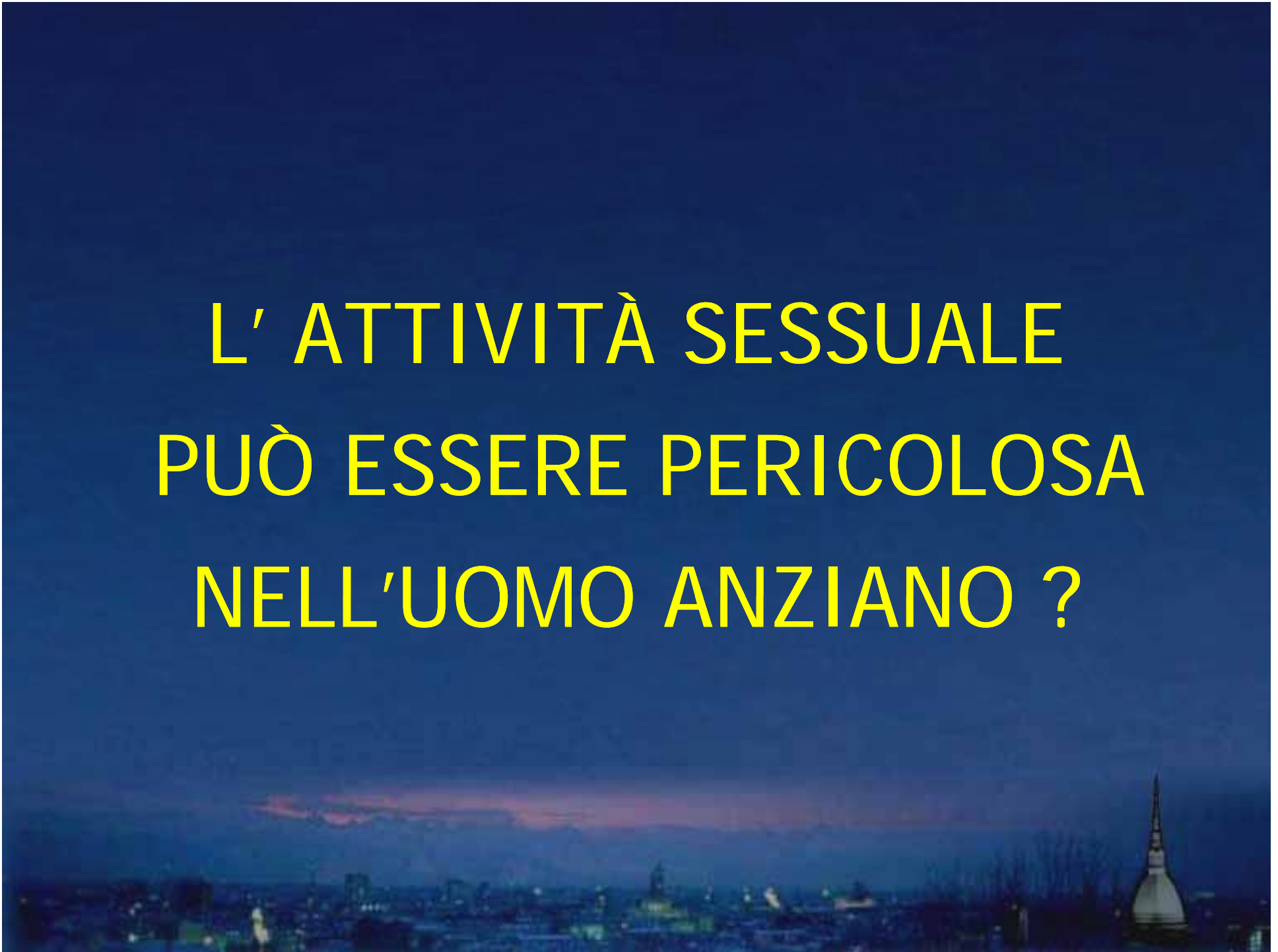
PROTESI PENIENA IDRAULICA







**L' ATTIVITÀ SESSUALE
PUÒ ESSERE PERICOLOSA
NELL'UOMO ANZIANO ?**



IL SESSO ALLUNGA LA VITA

Uno studio epidemiologico
condotto in un paese del Galles
su 918 uomini di età compresa tra 45 e 60 anni
e seguiti per 10 anni, avrebbe evidenziato che
il rischio di mortalità è inferiore del 50 %
nei soggetti che praticano almeno
due rapporti sessuali alla settimana

G. Smith, British Medical Journal, 1997

CONSIGLI PER UNA LUNGA VITA SESSUALE

- Evitare il fumo
- Evitare l'abuso di alcolici e gli errori dietetici
- Limitare gli "stress"
- Diagnosticare e curare le malattie sistemiche (diabete, ipertensione, dislipidemie)
- Rivolgersi tempestivamente allo specialista in caso di disfunzione



