

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO  
A.O.U. S. Giovanni Battista – Molinette - Torino  
Divisioni Universitarie di Urologia 1 - 2  
Direttore: Prof. D. Fontana

# DISFUNZIONI SESSUALI MASCHILI

Dario Fontana

# UN NUMERO SEMPRE MAGGIORE DI UOMINI SI RIVOLGE ALLO SPECIALISTA PER DIFFICOLTA' NEL RAPPORTO SESSUALE

- Modificazione dei costumi sessuali
- Superamento di vecchi pregiudizi
- Miglioramento della qualità di vita
- Consapevolezza che esistono terapie efficaci
- Allungamento della vita media

# ALLUNGAMENTO DELLA VITA MEDIA

- Epoca romana.....22 anni
- Fine '800 .....35 anni
- *Oggi.....79 anni*

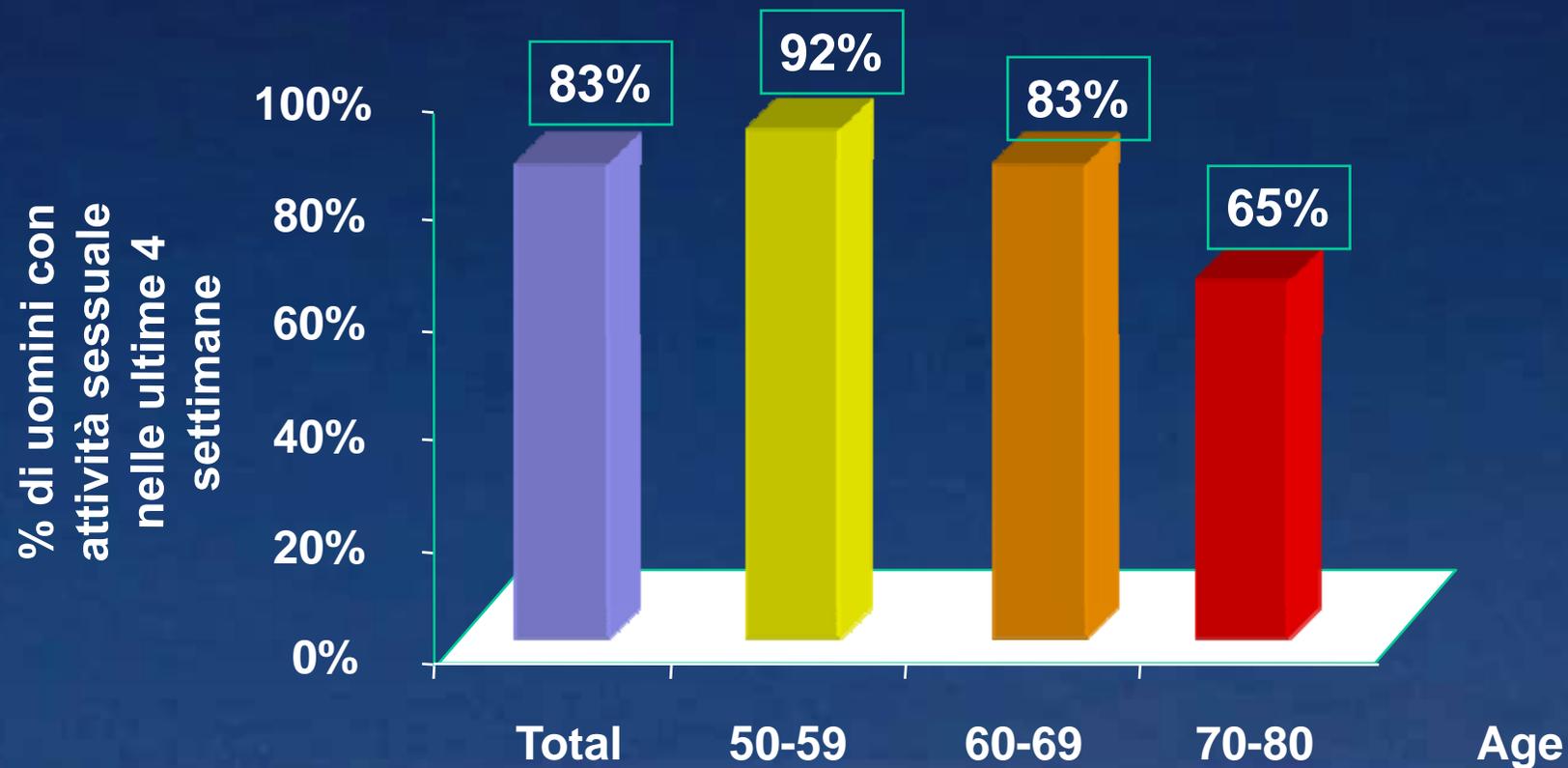


## **COS'È CAMBIATO NEGLI ULTIMI DECENNI NELLA SESSUALITÀ MASCHILE?**

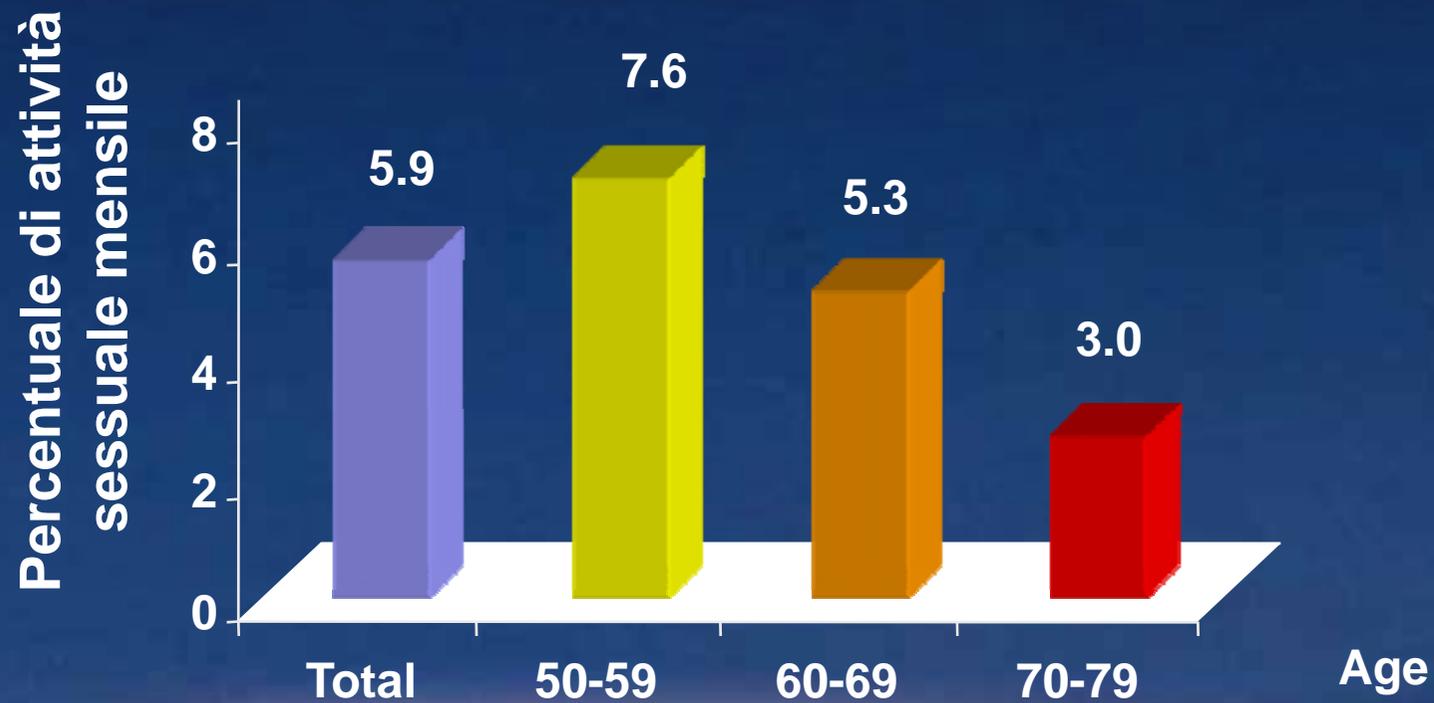
- Tra il 1970 e il 2001, la percentuale di 70enni sessualmente attivi è passata dal 47 al 66%
- La percentuale di 70enni che ha più di un rapporto sessuale alla settimana è triplicata (dal 10 al 30%)
- La maggior parte dei 70enni esprime interesse per la sessualità

*Beckman et al, BJU 2008*

# L' **83%** degli uomini tra i 50-80 anni risulta sessualmente attivo



# Gli uomini tra 50-80 aa hanno in media **5.9** rapporti sessuali al mese



# MODIFICAZIONI FISILOGICHE DELLA SESSUALITÀ MASCHILE CON IL PASSARE DEGLI ANNI

- Variabile riduzione del desiderio sessuale
- Allungamento del tempo di comparsa dell'erezione
- Erezione meno rigida
- Allungamento del periodo refrattario
- Ritardo nella comparsa del riflesso eiaculatorio

A nighttime photograph of a cityscape, likely Rome, with a prominent church spire on the right side. The sky is dark blue, and the city lights are visible in the foreground and middle ground.

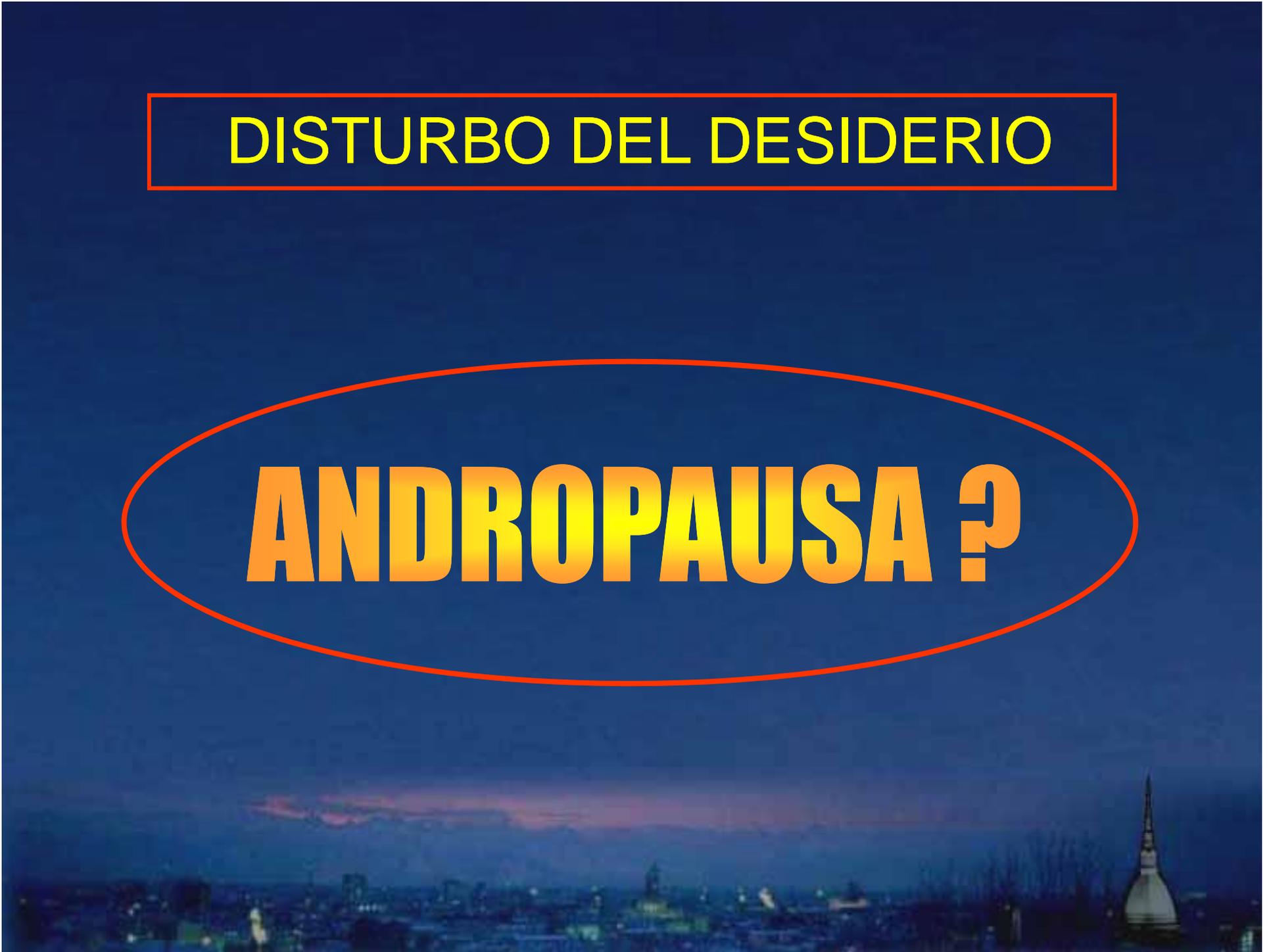
**DISTURBO DEL DESIDERIO**

**DISTURBO DELL'EIACULAZIONE**

**DISTURBO DELL'EREZIONE**

**DISTURBO DEL DESIDERIO**

**ANDROPAUSA ?**



# DISTURBO DELL'EIACULAZIONE

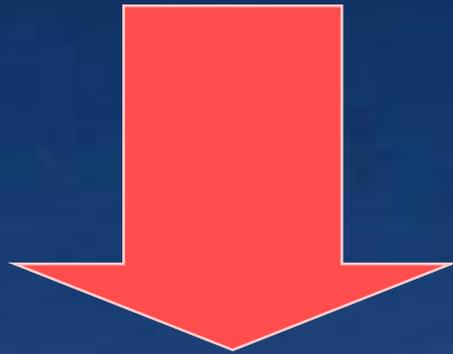
- EIACULAZIONE RITARDATA



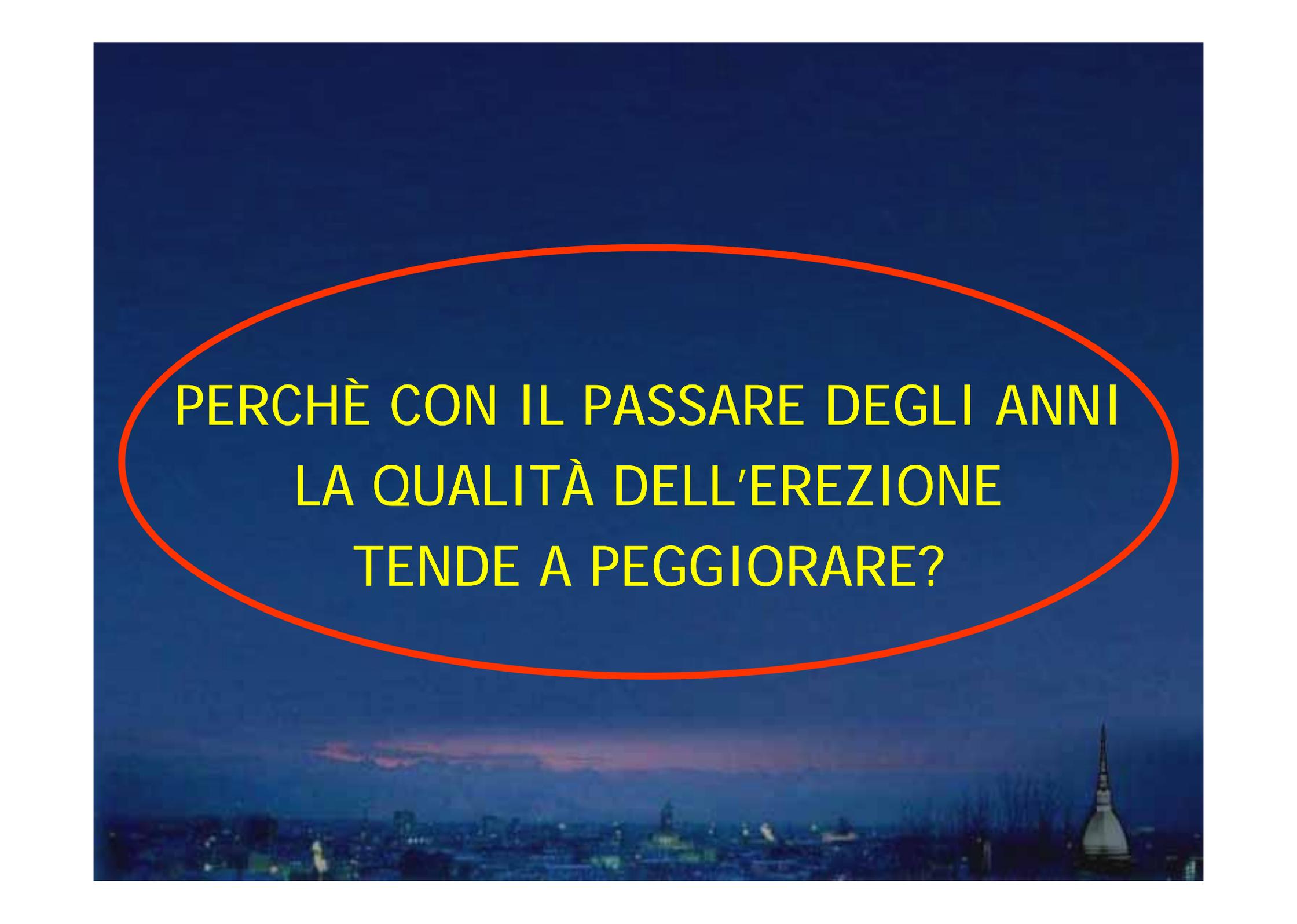
# DISTURBO DELL'EREZIONE

FATTORI BIOLOGICI

FATTORI PSICOLOGICI



INCAPACITÀ AD OTTENERE  
UNA VALIDA EREZIONE

A night cityscape with a red oval highlighting the text. The background shows a city at night with lights and a prominent white dome on the right side. The text is centered within the oval.

**PERCHÈ CON IL PASSARE DEGLI ANNI  
LA QUALITÀ DELL'EREZIONE  
TENDE A PEGGIORARE?**

- Con il passare degli anni si verifica una variabile **involuzione delle delicate strutture coinvolte nel fenomeno dell'erezione**
- L'alterazione dei **meccanismi nervosi e vascolari** è favorita da alcune malattie particolarmente frequenti nella terza età:

**IPERTENSIONE**

**DIABETE**

**DISLIPIDEMIE**

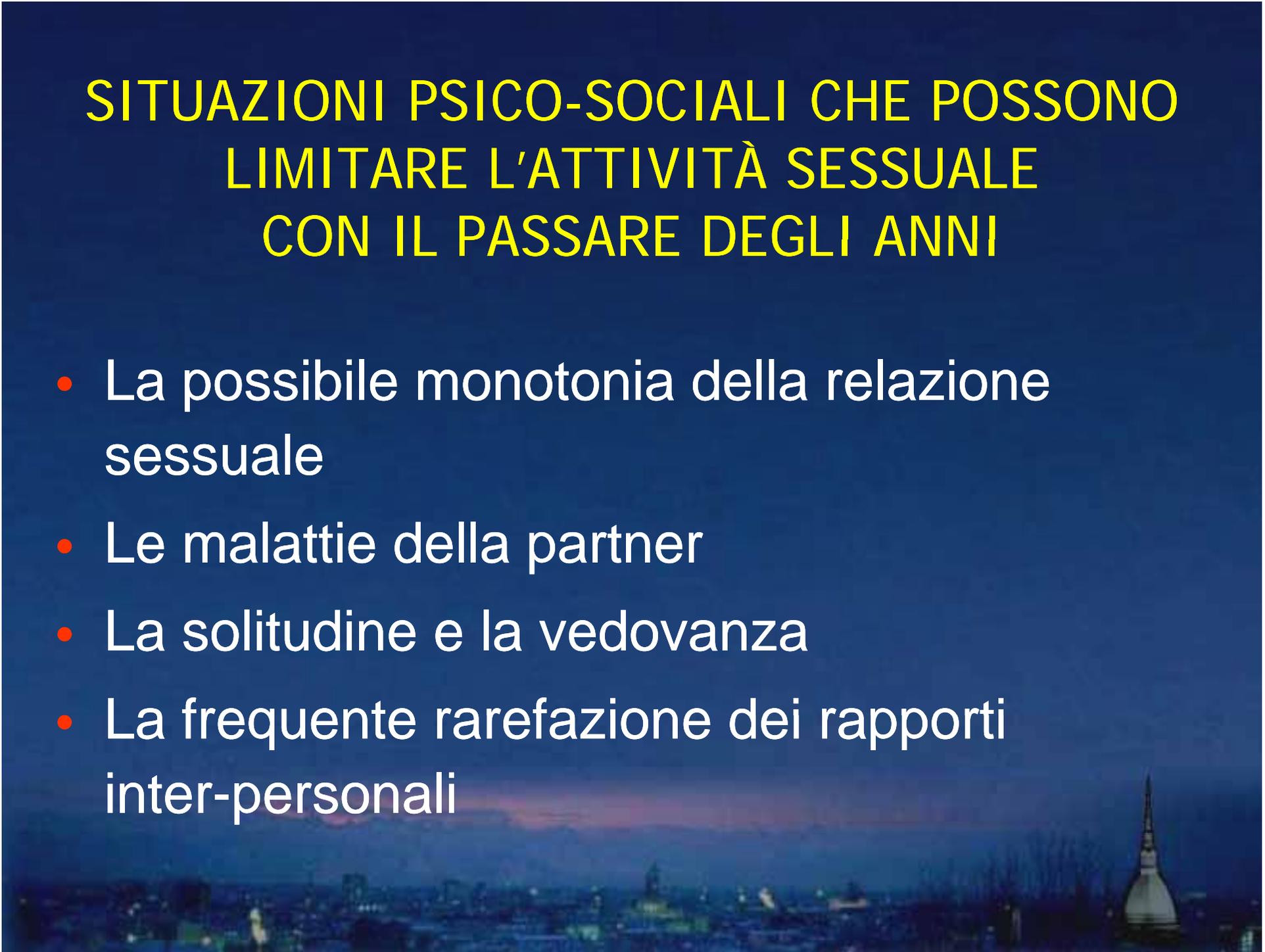
**DEPRESSIONE**

**MALATTIE PROSTATICHE**

**ESITI DI CHIRURGIA PELVICA**

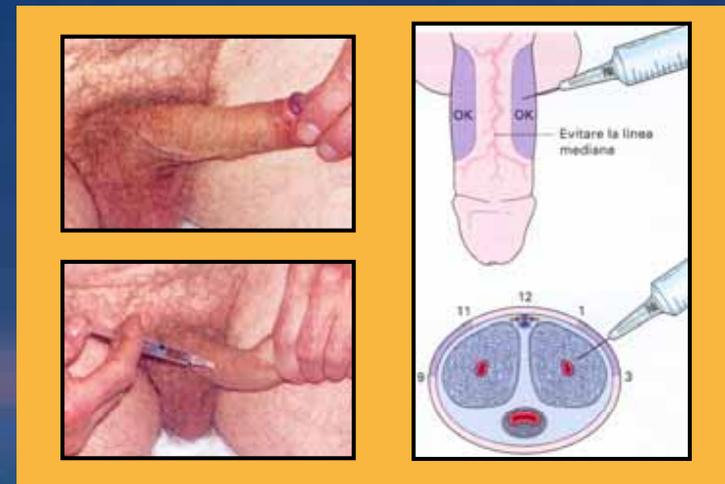
# SITUAZIONI PSICO-SOCIALI CHE POSSONO LIMITARE L'ATTIVITÀ SESSUALE CON IL PASSARE DEGLI ANNI

- La possibile monotonia della relazione sessuale
- Le malattie della partner
- La solitudine e la vedovanza
- La frequente rarefazione dei rapporti inter-personali



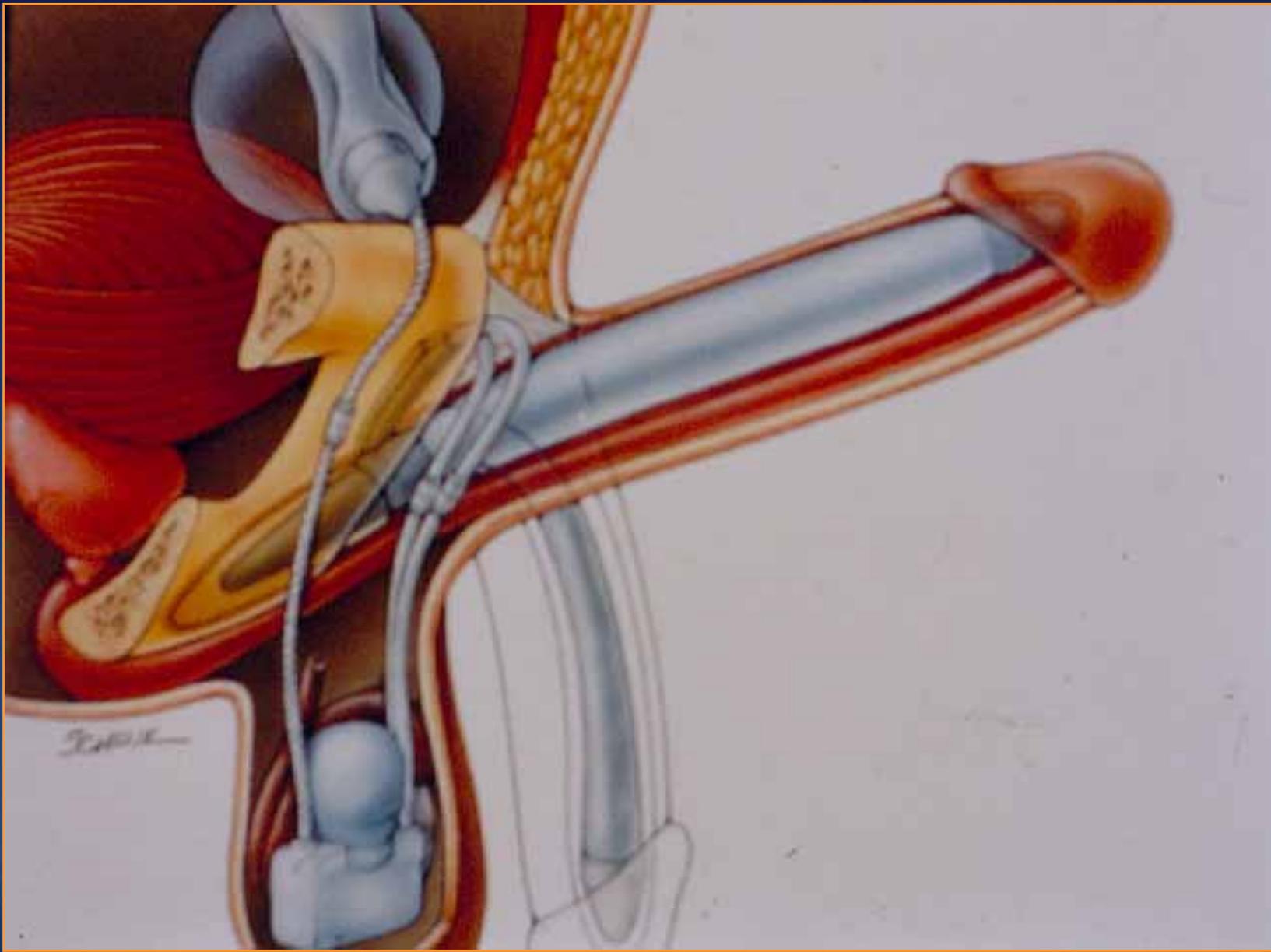
# FARMACI UTILI PER MIGLIORARE LA QUALITÀ DEL'EREZIONE

- Farmaci che favoriscono l'erezione
  - **sildenafil, tadalafil, vardenafil**: per via orale
  - **prostaglandina E1**: per via intra-cavernosa



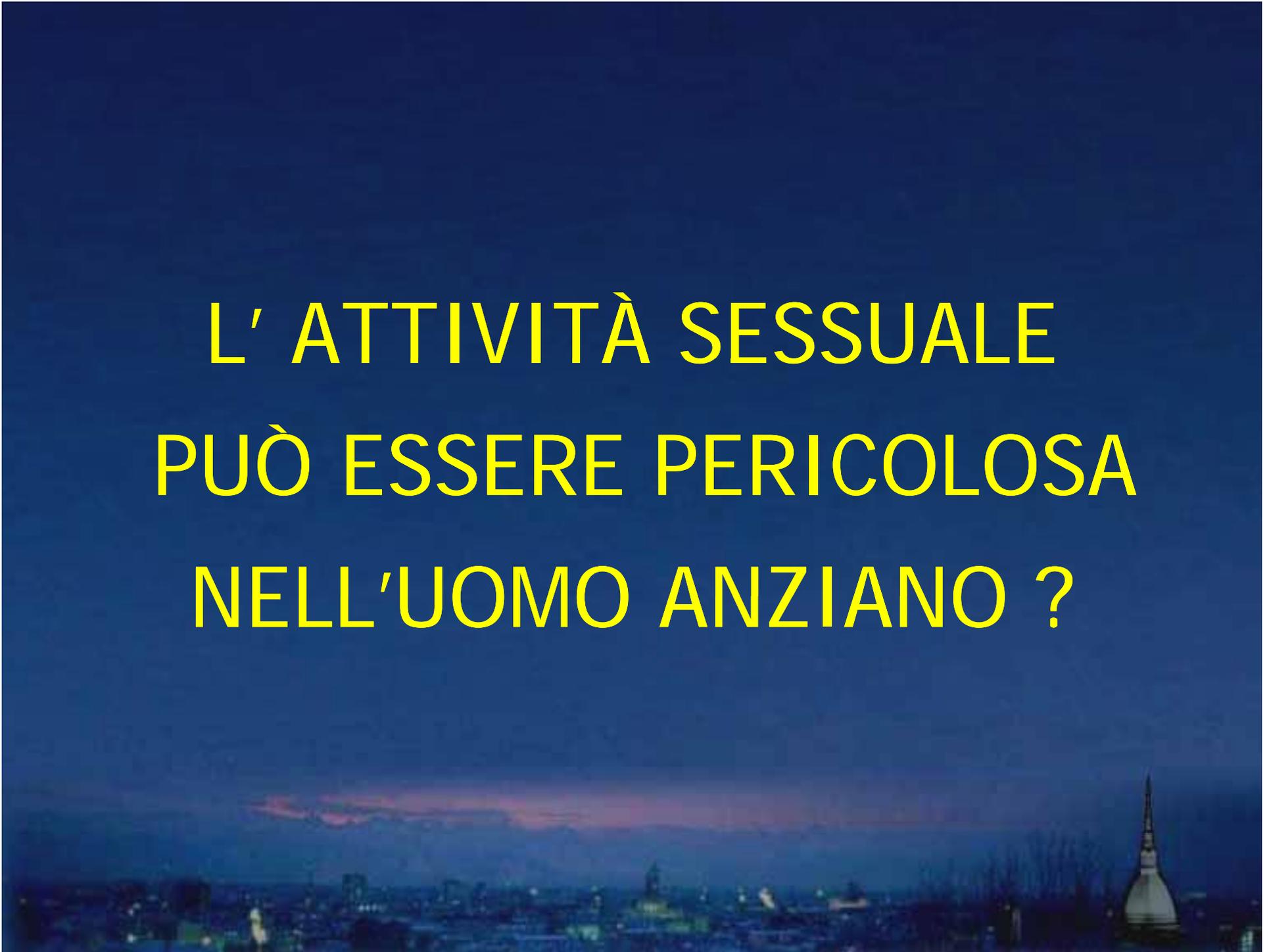
# ***PROTESI PENIENA IDRAULICA***







**L' ATTIVITÀ SESSUALE  
PUÒ ESSERE PERICOLOSA  
NELL'UOMO ANZIANO ?**



# IL SESSO ALLUNGA LA VITA

Uno studio epidemiologico  
condotto in un paese del Galles  
su 918 uomini di età compresa tra 45 e 60 anni  
e seguiti per 10 anni, avrebbe evidenziato che  
il rischio di mortalità è inferiore del 50 %  
nei soggetti che praticano almeno  
due rapporti sessuali alla settimana

**G. Smith, British Medical Journal, 1997**

# CONSIGLI PER UNA LUNGA VITA ..... SESSUALE

- Evitare il fumo
- Evitare l'abuso di alcolici e gli errori dietetici
- Limitare gli "stress"
- Diagnosticare e curare le malattie sistemiche ( diabete, ipertensione, dislipidemie )
- Rivolgersi tempestivamente allo specialista in caso di disfunzione



